
2025-2026 学年全国青少年劳动技能与智能设计大赛

劳动技能类赛题与评价标准

主题二：日常生活劳动

3 挑战 C：薪火相传（AI+中华美食）

一、大赛主题

自主、协同、探究、实践、创新。

二、五育并举

（一）德：家国情怀、志存高远、诚实守信、遵纪守法、责任担当、公民义务等。

（二）智：科学精神、科技知识、科研方法、国际视野等。

（三）体：身心健康、体育品德、运动技能等。

（四）美：文化理解、审美感知、艺术知识、艺术技能、艺术表现、创新设计等。

（五）劳：劳动观念、劳动能力、劳动习惯和品质、劳动精神等。

三、赛题立意——薪火相传

（一）解释：柴虽燃尽，火种仍可传承。比喻学问、技艺、文化等代代相传，永不中断。以“薪火”喻中华美食文化的千年积淀，“相传”体现青少年通过短视频接力传承的使命，彰显文化延续的厚重感与活力感。

（二）出处：出自《庄子·养生主》“指穷于为薪，火传也，不知其尽也”。

四、赛题概述

以“记录美食、传承匠心、AI 助力”为核心，鼓励青少年用短视频+人工智能技术展现中华美食的地域特色、制作工艺与文化内涵，通过实践体验劳动价值，提高劳动技能，增强文化自信。

五、参赛范围

（一）参赛组别：小初组（2-3 年级）、小高组（4-6 年级）、初中组、高中组（普高、中专、高职）。

（二）参赛形式及人数：以个人为单位参赛，每队 1 名参赛选手，1 名指导教师。

（三）每名参赛选手限参加 1 个赛项、1 支队伍。

（四）组别确定：以地方教育行政主管部门（教委、教育厅、教育局）认定

的选手所属学段为准。

六、大赛流程

（一）报名

参赛选手须登录大赛官网（aild.org.cn）进行报名，具体报名起止时间以官方公布为准。

（二）初赛

报名成功的参赛选手，须在官方规定的比赛时间内完成比赛内容，并产生入围复赛的选手。

（二）复赛

通过初赛评审获得复赛参赛资格的选手，须在规定时间内完成比赛，并产生入围决赛的选手。

（四）决赛

晋级全国决赛的参赛选手，须在官方规定的比赛时间内完成比赛。

七、大赛内容

（一）初赛——人文引领、五育融合

1. 综合素质考核

（1）概述：参赛选手以团队为单位在规定的时间内登录大赛官网（aild.org.cn）选择所在组别所在赛区在线答题，初赛时间：2026年6月。

（2）内容：涉及德智体美劳五大领域知识内容（生活常识和科普知识等）。

（3）题型：选择题（单选、多选）等，满分100分，作答时间：20分钟。

（4）晋级：根据初赛成绩排名产生入围复赛的选手。

（5）其他：具体初赛比赛时间以大赛官网公布为准。

（二）复赛和决赛——手脑并用、创新创造

1. 薪火相传·家乡味道

► 比赛内容：

拍摄1条2-3分钟短视频，聚焦家乡/地域特色美食（如小吃、家常菜、节日限定菜），需包含：

（1）美食名称、地域及历史渊源（如起源故事、民俗关联）；

（2）食材准备、关键制作步骤（可由本人或家人协助完成）；

（3）个人体验感悟（如制作过程中的劳动心得）。

► 规则要求

• 真人出镜不少于30秒，需露脸介绍美食；

• 画面清晰稳定，字幕简洁（可配方言、普通话解说）；

- 必须原创，不得抄袭搬运。

► 评分标准

项目名称	主要内容	分值
文化准确度	历史背景、地域特色描述准确，体现美食与文化的关联性（如节日习俗）。	10分
制作完整性	步骤清晰，关键工艺（如揉面、调味）展示到位，体现劳动参与感。	10分
表达感染力	语言生动、镜头流畅，能传递对家乡美食的情感（如自豪感、亲切感）。	5分
创意亮点	独特视角（如动画字幕、手绘插图）或趣味互动（如家庭协作彩蛋）。	5分

2. 个人自选项目：因材施教，激发潜能，探索新时代未来拔尖创新人才贯通共育新模式。

中华美食·AI+寻味小侦探

► 比赛内容：

利用常见的人工智能、机器人技术模拟中华美食制作，如切菜、烹饪等，具体挑战内容以现场公布为准。

► 评分标准

采取百分制，按照完成各自任务情况得分。

八、取消评奖资格情况

- （一）参赛选手迟到 15 分钟以上。
- （二）参赛选手蓄意损坏比赛场地。
- （三）参赛选手不听从裁判（评委）的指示。
- （四）参赛选手被投诉且成立。
- （五）参赛选手参加多个赛项比赛。

九、相关说明

(一) 自愿、免费参赛，每人只能选择一个项目和一支队伍参赛，不得跨组别参赛、严禁重复、虚假报名；初赛、复赛、决赛环节指导教师应为同一人，不得中途更换。

(二) 要求初赛、复赛、决赛参赛选手和指导教师保持一致，不得中途更换参赛选手和指导教师，指导教师应具有教师资格证书。

(三) 根据大赛特点复赛和全国决赛挑战项目内容会与已公布的内容有10%—35%的变化，杜绝机械性训练、回归大赛的育人价值，具体以全国决赛通知为准。

(四) 个人和团队参赛都需要有队伍名称且只能由2-5个汉字组成，如：劳动（2个汉字）、技能队（3个汉字），队名不符合要求者视为弃赛、取消比赛资格。

(五) 鼓励参赛选手同学、老师、父母、亲朋等成员协同参与、增进感情，倡导家校社协同育人。

(六) 本规则是实施裁判工作的依据，在竞赛过程中裁判（评委）有最终裁定权。凡是规则中没有说明的事项由裁判组决定。

(七) 为了确保大赛公开、公平、公正，大赛全程采取新媒体直播，接受媒体及社会监督。

(八) 大赛倡导以最小的成本获得最大的教育价值即节约、绿色、高效。

(九) 监督电话：010-61705117，微信：18611620091，邮箱：aild@aild.org.cn。

(十) 官网：aild.org.cn，官微：AILD 劳动技能大赛，全国指导教师QQ群号码：264073474。